

Program Guide 2026

2026年度プログラムのご案内



YMCAとは、Young Men's Christian Associationの略称です。1844年イギリスで12名の青年たちによって設立されました。やがてYMCA運動は世界に広まり、青少年の精神・知性・身体の全人格的成長を願う様々な活動が展開されていきました。アメリカのYMCAではバスケットボールやバレーボールなどが開発され、日本のYMCAでは国内初の室内プールが作られたり、英語教育が先駆的に行われたりしたことが知られています。現在、世界119の国と地域にYMCAがあり、青少年団体・ボランティア団体としては世界最大のものとして発展しています。ぐんまYMCA(前橋YMCA)は1963年の設立以来、青少年を対象にした様々なプログラムと、そこにかかわるボランティアリーダーの養成を大きな使命として活動を続けています。ぐんまYMCAにはトレーニングを受けたボランティアリーダーがいて、子どもたちの成長を願いながら一緒に活動をしています。

日帰り野外活動

～仲間と楽しく自然体験!!

キーワードは、『少しのチャレンジ・大きな成長』～



活動名	対象	曜日	活動内容
たんぼぼ	年少～年長 (定員40名)	月1回/日曜日 日帰り・1泊プログラム	豊かな自然体験とグループ活動を通じて、子どもたちの心身ともにバランスの取れた成長(全人的成長)を目指します。毎月の活動では学校外の友人、そして身近なお兄さんお姉さんであるリーダーとの出会いがあります。今年度も、ハイキング、野外炊事、魚つかみ、雪あそびなど年齢、季節に合わせた活動を予定しています。
コンパス	小1～小6 (定員40名)		
活動予定日		4/19 5/17 6/14 7/4-5 9/13 10/18 11/8 1/17 2/14	

*「たんぼぼ」と「コンパス」は、同日開催ですので、きょうだいでのご参加がしやすい日程となっております。

YMCAナースリー

～1歳半からの基礎教育

ともだち・おひさま・やさしいところ～



YMCAナースリークラスは、キリスト教理念に基づいた基礎教育クラスです。一人一人の個性や、興味、関心を大切に指導を行います。年間を通じて様々なプログラムを用意し、お友だちとのかかわりや自然とのふれあいをたくさん体験できるようなカリキュラムを設けています。ぐんまYMCA(前橋YMCA)が60年以上にわたり培ってきた理念とプログラムを通じて、感謝の気持ち・社会性・自然に対する感性をのびし、やさしい心をもつ子どもたちを育てていきたいと願っています。

クラス名	対象	曜日・時間	1学期	2学期	3学期	場所
ナースリー たんぼぼぐみ	1歳6ヶ月 ～3歳児	月・水・金 10時～12時	4/13～7/10 (計36日間)	9/9～12/11 (計36日間)	1/8～3/15 (計28日間)	ぐんまYMCA 及び近隣公園
おひさま	ナースリー 在園児・卒園児	月・水・金 9時～10時 12時～13時				

* 祝日及び、調整日はお休みです。

YMCAアフタースクール CoCon

～安全・安心に過ごせる環境で
子どもの主体性を育み、
放課後に成長できる場所～

これまで学校教育、家庭教育を中心に子どもたちは育ってきましたが、家庭でもできない、学校でもできない教育をする機関として、世界に開かれた教育をする働きが私たちYMCAには求められています。家族、友人、知人を超えて世界とつながり、他者や地域の課題を他人事ではなく、自分事として捉えられる「共育」をしていく、これがYMCAの考える「新しい学童保育」です。



クラス名	対象	曜日・時間	対象学区	場所
YMCAアフタースクール CoConまえばし	小1～小6	平日/放課後～午後6:00(午後7:00まで延長可) 土曜日・休校日(長期休暇)/午前8:00～午後6:00 (午後7:00まで延長可)	桃井、岩神、敷島、 群馬大学共同教育学部附属 *長期休暇期間は 他学区区からも参加可能	COCON前橋 (千代田町1-8-8)
YMCAアフタースクール CoConわかみや (わかみや児童クラブ)	小1～小6	平日/放課後～午後6:00(午後7:30まで延長可) 土曜日・休校日(長期休暇)/午前7:30～午後6:00 (午後7:30まで延長可)	若宮小学校	前橋市立 若宮小学校内 (若宮町4-12-24)

中高生グループ活動 アオハル



～同世代の仲間との居場所 おしゃべりしたり、ボランティア体験もしてみよう～

活動名	対象	曜日	活動内容
アオハル	中高生 (定員20名)	月1回/土曜日 日帰りプログラム	中高生にとって学校でもない、家庭でもない「第3の居場所」となることを目指した活動です。話し合いを通じた活動づくり、ボランティア体験などに取り組み、大学生を中心としたボランティアリーダーが身近なセンパイとして「ナナメの関係」で関わります。
活動予定日		4/18 5/16 6/13 7/4-5 9/12 10/17 10/25 11/7 12/5 1/16 2/13	

特別支援プログラム カラフル・オレンジ・あおぞら

～子どもたちに遊びの場を、
お母さん・お父さんに憩いの場を
みんなのために集いの場を～

対象：小学生～中高生(特別な支援を必要としている子どもたち)

特別な支援を必要としている子どもたちってどんな子どもたち？

いわゆるLD、AD/HD、高機能自閉症などの発達障がいの子供たちです。読むこと、書くこと、計算することが苦手、人とかがわることが苦手など、一般的な学習方法や伝達方法、かかわり方では、困ってしまう子供たちです。つまり、世の中の大多数の人々が共有しているルール、スピードに合わせた生活をするのが苦しい子供たちです。

<YMCAの想い>

子どもたちに・・・

- 子どもたちにとって苦しくない場、楽しいと思える場を提供します。
- 人とかがわり合うことの楽しさを伝えていきます。
- 社会におけるルールの便利さを伝えていきます。

ご家庭のみなさんに・・・

- ご家族のみなさんにとっても楽しい場、安心のできる場を提供します。
- 子どもたちの支援を充実させるための情報を提供します。
- 子どもたちをとりまく支援のネットワーク(本人同士のつながり、家族同士のつながり)がうまれることを目指します。

<活動内容>

■小学生～中高生対象プログラム

カラフル (放課後等デイサービス)	放課後及び、長期休暇期間にお子様の居場所となり、コミュニケーション支援や学習支援を行います。国と自治体の給付により、ご利用料のうち1割のご負担でご利用できます。
オレンジ (グループ活動)	スポーツ、制作、クッキング、ボードゲーム、レクリエーションなどを通じてグループで活動する楽しさを体験します。(放課後等デイサービス「カラフル」内で行います。)
あおぞら (野外活動)	月に1回の野外活動をリーダーやお友だちと一緒に楽しめます。電車・バスを利用して出かけたり、山登りにもチャレンジできます。学期ごとの1泊キャンプでは、野外炊事やスキー場でのスキーにもチャレンジします。



クラス名	対象	曜日・時間	1学期	2学期	3学期
カラフル	小1～高3 (定員10名)		平日放課後～午後6:00 長期休暇期間 午前9:00～午後4:00		
オレンジ	小1～高3		別途ご案内(不定期)		
あおぞら	小1～高3 (定員20名)	月1回 日帰り・1泊キャンプ	4/19、5/24、6/21、 7/4～5(1泊キャンプ)	9/26～27(1泊キャンプ) 10/18、11/15	1/17、 2/20～21(1泊キャンプ)

ひとりが「よくなる」と、どんなコトが起きるだろう。ひとりが「よくなる」と、その人と出会った誰かがうれしくなる。つまり、その人もきっと「よくなる」。そして「よくなる」の繰り返しは社会や世界をよりよく変えていくチカラになると思うのです。その人と出会った誰かが「よくなる」そんな出会いとつながりをYMCAはこれからも大切にしたいと考えています。

みつかる。つながる。よくなっていく。

お申し込み方法

①Webフォームまたはお電話にて受け付けます。

②申し込み書類のご提出(個人登録フォームへご入力いただきます。)

③費用のご納入(入会金・年会費・登録費・講習費または活動費)

※ご継続の場合、入会金は必要ありません。

※たんぼぼ・コンパス・あおぞらの活動費については、各回別途ご案内致します。自動引落しにてお支払いいただきます。

ぐんまYMCA

TEL 027-234-2299

(月～金/10:00～18:00)

入会金	入会時	5,000円
年会費	年度毎	4,000円

<YMCAアフタースクールCoConまえばし/わかみや>

活動費 詳しくは、お問い合わせ下さい。

■諸費用(全て税込)

<たんぼぼ・コンパス>

登録費	年度毎	3,300円
活動費	各回	各回別途ご案内いたします。(1日6,500円～8,000円)

*年1回～2回の宿泊プログラムは料金が異なります。

<アオハル>

登録費	年度毎	3,300円
活動費	各回	各回1,000円 ※6回券(5,000円)もあります。

*宿泊、外出時など活動により別途交通費やプログラム費が必要となる場合があります。

<ナースリー>

入園費	入園時	25,000円
保育費	月額	16,500円(8月を含めた12ヶ月分をご予定下さい。)
活動費	学期毎	1学期6,000円 2学期6,000円 3学期4,500円
おひさま	1時間	1,000円

*料金詳細は、別紙「ナースリーのご案内」をご覧ください。

*入会金、年会費は、全ての活動について共通です。

(ナースリークラスは入園費にYMCA入会金・年会費が含まれております。)

*一旦納入されました入会金、年会費、講習費、活動費は原則としてお返しできませんので予めご了承ください。

*講習費、活動費には、プログラム材料費、ボランティアリーダー養成費、指導者費用等が含まれております。

そのため欠席をされた場合でもお返しできませんので予めご了承ください。

*退会、休会された場合、一旦納入された諸費用については原則としてお返しできません。

*申込み書類等は、参加者の個別理解の資料として、また必要情報の連絡、送付のために用いさせていただきます。

*活動中の参加者の写真がYMCAのパンフレット、機関紙、HPに使用されることがございます。予めご了承下さい。

*各活動は、天候、応募人数、その他の理由により中止、あるいは日程、場所を変更する場合があります。

*活動の趣旨に著しくそぐわないことがあった場合、またディレクターの指示に従わなかった場合、活動中であっても帰宅していただく場合がございます。

*活動に支障をもたらす可能性があると思われる疾病・疾患・心身の障がい、行動等がある場合は事前にご相談ください。

ご相談がなかった場合、指導者体制の状況、その他の諸事情により、入会をお断り又はお待ちいただく場合がございます。

*感染症対策等のため、やむをえず活動を中止または延期することがあります。

<カラフル>

活動費

ご利用料金は、放課後等デイサービス事業の法定利用料に準じます。所得に応じて上限額が定められております。詳しくはお問合せ下さい。

<オレンジ>

活動費

カラフル利用料に含まれます。

<あおぞら>

登録費

年度毎 3,300円

活動費

各回 各回別途ご案内いたします。(1日5,000円～7,000円)

*年1回～2回の宿泊プログラムは料金が異なります。



キャラクターの紹介

darumani



ダルマーニ [Caring]

せっしやの名前はダルマーニ。からでも心も大きなせっしやは「おもいやり」してマーニ。困っている人や助けが必要な人にやさしく手をのばしてあげたいっていつも思っているマーニ。

negippa



ネギツパ [Responsibility]

おいらの名前はネギツパ。土の中にくらしてらるおいらは大地にしっかりと根のようになつかりものだツパ。約束をきちんと守ったり、自分でできることは自分でしっかりとやるようになっていつも思っているツパ。

tonegon



トネゴン [Honesty]

ぼくの名前はトネゴン。きれいな水の中にくらしてらるゴン。すんだ水のようにきれいなそして素直な心の持主だゴン。「ありがとう」や「ごめんね」をきちんと伝えるようになっていつも思っているゴン。

mayurin



マユリン [Respect]

わたしの名前はマユリン。木の上からみんなの顔を見てるリン。自分がしてほしいことは人にしてあげようっていつも思っているリン。いちばん大事にしていることは友達のことをちゃんと名前でごぶことだリン。

<お問合せ・お申込み>

公益財団法人 **ぐんまYMCA**

Tel 027-234-2299

(受付時間:月～金・10:00～18:00)

〒371-0033 群馬県前橋市国領町1-4-1

ホームページ <https://www.gunmaymca.org>

メール info@gunmaymca.org

Fax 027-234-7752

ぐんまYMCA

検索



◎ご案内図



<YMCAの願い>

YMCAでは、活動を通して次のことを学びます。

- ・自分のいのちとみんなのいのちを大切にすること
- ・家族、地域のひとりとして責任があること
- ・世界と地球を見つめ、考え、行動すること
- ・ボランティア精神とリーダーシップを身につけること
- ・すこやかな心とからだを育むこと

YMCAでは、これらを実現するために、

『思いやり』『誠実さ』『尊敬心』『責任感』をすべての場面で大切にしています。

2006年2月

第119回全国YMCA総主事会議

参加費サポートのご案内

ぐんまYMCAでは、経済的困窮や本人を取り巻く環境などによって、活動への参加が難しい皆さんを対象に参加費の全額、もしくはその一部を補助するファンドを設立しています。ご利用をご希望の方はお気軽にお問い合わせください。(担当:村上)